

Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №35»НМР РТ

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ №35  
Л.Л. Вохмянина  
«15» августа 2016 г.



Утверждено:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «15» августа 2016 г.

**Режим дня на холодный период  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35»НМР РТ  
на 2016-2017 учебный год**

г. Нижнекамск

## РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НМР РТ НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	средняя гр №7	средняя гр.№8	средняя гр. №12
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.35
2.	Утренняя гимнастика.	7.35 - 7.40	7.40 - 7.45	7.35 - 7.40
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50	7.45-7.50	7.40 – 7.50
4.	Завтрак	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
5.	Игры. Подготовка к ООД	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
6.	образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.20 – 8.40</b>	<b>8.20 – 8.40</b> среда 9.55-10.15	<b>8.20 – 8.40</b> понедельник 9.55-10.15(1подг.) 10.25-10.45 (2подг) вторник 8.50-9.10 пятница 8.50-9.10
	2-занятие	<b>8.50 -- 9. 10</b> понедельник 9.00-9.20	<b>8.50-9.10</b> вторник 8.55-9.15 среду 10.25-10.45 пятницу 15.10-15.30	<b>8.50-9.10</b> понедельник 15.40-15.55 вторник-15.40-15.55 четверг 10.40-11.00 пятница 9.20-9.40
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	<b>9.10– 9.35</b>	<b>9.10– 9.35</b> среда 8.20-8.40 10.45-11.00 (второй завтрак)	<b>9.10– 9.35</b> понедельник 8.20-8.40 четверг 8.40-9.00
8.	Прогулка.	<b>9.35 -11.25</b>	<b>9.35 - 11.25</b> среда 8.40-9.40	<b>9.35 -11.25</b> понедельник 8.40-9.40 четверг 9.00-10.20
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	<b>11.25 – 11 40</b>	<b>11.25 – 11 40</b> среда 9.40-11.40	<b>11.25-11.40</b> понедельник 10.55-11.55 четверг 11.10-11.55
10.	Обед	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 14.40	12.00 – 14.40	12.00 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
14.	Игры .Самостоятельная деятельность/ Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-15.15
15.	Игры. Подготовка к ужину.	<b>16.15 – 16.25</b>	<b>16.15 – 16.25</b>	<b>16.15 – 16.25</b>
16.	Ужин.	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25 -16.45
17.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НМР РТ НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая гр.№4</b>	<b>старшая гр. №10</b>
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.50-8.00	7.50 – 8.00
4.	Завтрак	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
5.	Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	<b>8.10-8.20</b> понедельник, среда 8.10-8.45	<b>8.10-8.20</b> понедельник 8.10-8.50 вторник 8.10-9.20
6.	образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.20-8.45</b> понедельник, среда 8.45- 9.10	<b>8.20-8.45</b> понедельник 8.50-9.15 вторник 9.20-9.45 четверг 8.50-9.15
	2-занятие	<b>8.55-9.20</b> понедельник.среда,четверг,пятница 9.20-9.45 во вторник 9.15-9.40	<b>8.55-9.20</b> понедельник 9.25-9.50 вторник 10.50-11.15(улица) четверг, пятница 9.20-9.45
	3-занятие	понедельник 15.10-15.35 10.50-11.15 (улица) впятница 9.55-10.20	вторник 15.10-15.35 среда 15.10-15.35 пятница 15.40-16.05
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	<b>9.20-10.15</b> понедельник.среда,четверг,пятница 9.45-10.15 вторник 9.40-10.15 пятницу 10.20-10.40	<b>9.20-10.15</b> понедельник 9.50-10.15 четверг, пятница 9.45-10.15
8.	Прогулка.	<b>10.15 - 11.45</b> пятница 10.40-11.45	<b>10.15 - 11.45</b>
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
10.	Обед	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.00 - 12.15</b>
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.15 – 14.40	12.15 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	Подготовка к ООД	15.00-15.10 понедельник	15.00-15.10 понедельник. среда 15.30-15.40 пятница
15.	Образовательная деятельность	15.10-15.35 понедельник	15.10-15.35 понедельник. среда 15.40-16.05 пятница
16.	Игры .Самостоятельная деятельность/ Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-16.20 15.35-16.20 (понедельник)	15.00-16.20 15.35-16.20 понедельник.среда 15.00-15.30, 16.05-16.20 пятница
17.	Игры.Подготовка к ужину.	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
18.	Ужин.	<b>16.30-16.45</b>	<b>16.30-16.45</b>
19.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>подготов.гр. №5</b>	<b>подготов.гр.№11</b>
1.	<b>Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.</b>	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
2.	<b>Утренняя гимнастика.</b>	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
3.	<b>Игры. Подготовка к завтраку.</b>	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
4.	<b>Завтрак</b>	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
5.	<b>Игры. самостоятельная деятельность</b>	пятница 8.20-9.20	
6.	<b>образовательная деятельность 1-занятие</b>	<b>8.20 – 8.50</b> понедельник 10.15-10.45 пятница 9.20-9.40	<b>8.20 – 8.50</b> среда, четверг 9.25-9.55 пятница 10.50-11.20
	<b>2-занятие</b>	<b>9.00-9.30</b> понедельник 10.55-11.25, вторник 9.25-9.55 среда 10.55-11.25, четверг 9.20-9.50, пятница 9.55-10.25	<b>9.00-9.30</b> понедельник 9.30-10.00 среда, четверг 10.05-10.35 пятница 11.30-12.00
	<b>3-занятие</b>	<b>9.40-10.10</b> понедельник 11.35-12.05 вторник 10.05-10.35 среда 11.35-12.05	<b>9.40-10.10</b> понедельник 10.10-10.40 вторник 9.50-10.20 среда 15.45-16.15 четверг 15.10-15.40
7.	<b>Игры, подготовка к прогулке.</b>	10.20– 10.30 понедельник 8.20-8.40, среда 8.50-9.10 пятница 10.25-10.40	10.20– 10.30, понедельник 10.40-10.50 среда 10.35-10.55, пятница 8.20-8.30
8.	<b>Прогулка.</b>	<b>10.30 - 12.00</b> понедельник 8.40-10.00, среда 9.10-10.35 пятница 10.40-12.00	<b>10.30 – 12.00</b> понедельник 10.50-12.00 среда 10.55-12.00 пятница 8.30-10.40
9.	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</b>	<b>12.00 – 12.10</b> понедельник 10.00-10.15, среда 10.35-10.55	12.00 – 12.10
10.	<b>Обед</b>	<b>12.10 - 12.30</b>	<b>12.10 - 12.30</b>
11.	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	12.30 – 14.40	12.30 – 14.40
12.	<b>Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.</b>	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
13.	<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	<b>Игры .Самостоятельная деятельность/ Образовательная деятельность/ Круговая работа.</b>	15.10-16.35	15.10-16.35
15.	<b>Игры.Подготовка к ужину.</b>	16.35-16.50	16.35-16.50
16.	<b>Ужин.</b>	<b>16.50 - 17.05</b>	<b>16.50 - 17.05</b>
17.	<b>Организация игровой деятельности ,игры, уход детей домой.</b>	17.05 – 18.00	17.00 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Режимные моменты	2 млад.гр №6	2 млад.гр №9
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2.	Утренняя гимнастика.	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
4.	Завтрак	7.45 - 8.05	7.45 - 8.05
5.	Подготовка к ООД	8.05– 8.20	8.05 – 8.20
6.	образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.20 – 8.35</b>	<b>8.20 – 8.35</b>
	2-занятие	<b>8.45 - 9.00</b> понедельник 10.00-10.15(у) вторник 9.00-9.15 среда, четверг, пятница 8.50-9.05	<b>8.45 - 9.00</b> вторник 8.50-9.05 среда 10.00-10.15(у) четверг 8.55-9.10 пятница 9.00-9.15
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
8.	Прогулка.	9.30 - 11.15	9.30 - 11.15
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.35	11.15-11.35
10.	Обед	<b>11.35 – 11.55</b>	<b>11.35 – 11.55</b>
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.55 – 14.40	11.55 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 -15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10	15.00-15.10
14.	Игры .Самостоятельная деятельность/ Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.10-16.00	15.10-16.00
15.	Игры.Подготовка к ужину.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
16.	Ужин.	<b>16.15 - 16.35</b>	<b>16.15-16.35</b>
17.	Организация игровой деятельность ,игры, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Режимные моменты	1 млад.гр №1.	1 млад.гр №2	1 млад.гр №3
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика.	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30
3.	Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
4.	Завтрак.	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
5.	Подготовка к ООД.Игры	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
6.	образовательная деятельность 1-з 2-з	8.30 – 8.38 8.50 – 9.00	8.30 – 8.38 8.50 - 9.00	8.30 – 8.38 8.50 - 9.00
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00 - 9.25	9.00-9.25	9.00 - 9.25
8.	Прогулка.	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
10.	Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
12.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
15.	Подготовка к ООД. Игры.	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
16.	Образовательная деятельность 1 –занятие 2-занятие	15.20 – 15.28 15.40 – 15.50	15.20 – 15.28 15.40 – 15.50	15.20 – 15.28 15.40 – 15.50
17.	Самостоятельная игровая деятельность .	15.36 – 16.00	15.36 – 16.00	15.36 – 16.00
18.	Игры. Подготовка к ужину.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
19.	Ужин.	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
20.	Организация игровой деятельность, игры, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь примерной общеобразовательной программой воспитания и обучения «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан ПиНа 2.4.1 3049-13

\*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

\*согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

**Старший воспитатель МАДОУ №35 \_\_\_\_\_ Маркова Л.В.**

**Старшая медсестра МАДОУ №35 \_\_\_\_\_ Э.Г.Юшкова**